

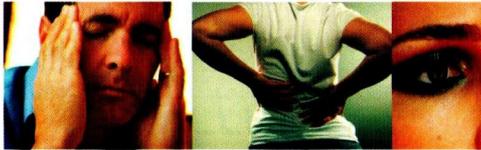
O QUE É DENGUE?

É uma doença infecciosa, febril e aguda causada por um vírus, transmitida através do mosquito *Aedes Aegypti* e ocorre principalmente em áreas tropicais e subtropicais do mundo, no verão durante ou após períodos chuvosos.

QUAIS OS SINTOMAS?

Casos de doença febril aguda com duração de até 7 (sete) dias, acompanhada de pelo menos dois dos seguintes sintomas: **dor de cabeça, dor atrás dos olhos, dores musculares, dores nas juntas e/ou vermelhidão no corpo.**

Existem quatro tipos de dengue, já que o vírus causador da doença possui quatro sorotipos:



1. Infecção Inaparente: A pessoa está infectada mas não apresenta sintoma.

2. Dengue Clássica: Os sintomas duram até uma semana. Após este período, a pessoa pode continuar sentindo cansaço e indisposição. Inicia-se de maneira súbita e pode ocorrer:

- febre alta;
- dor de cabeça;
- cansaço;
- dor muscular e nas articulações;
- dor atrás dos olhos;
- enjôo e vômito;
- manchas vermelhas no corpo;
- hemorragias discretas na boca, na urina ou no nariz.

3. Dengue Hemorrágica: Caracteriza-se por alterações da coagulação sanguínea. Assemelha-se a Dengue Clássica, mas, após o 3º ou 4º dia de evolução surgem hemorragias. Assim que os sintomas de febre acabam, a pressão arterial do doente cai, o que pode gerar tontura, queda e choque. **Se a doença não for tratada com rapidez, pode levar à morte.**

4. Síndrome de Choque da Dengue: A mais séria apresentação da dengue e se caracteriza por uma grande queda ou ausência de pressão arterial. O doente tem pulso quase imperceptível, inquietação, palidez e perda de consciência. **Se a doença não for tratada com rapidez, pode levar à morte.** Há registros de várias complicações, como:

- alterações neurológicas;
- problemas cardio-respiratórios;
- insuficiência hepática;
- hemorragia digestiva e
- derrame pleural.

COMO É TRANSMITIDO?

É transmitido pela picada da fêmea infectada com o vírus transmissor da doença. Nos seres humanos o vírus fica incubado durante um período de 3 a 15 dias, só após esta etapa os sintomas podem ser percebidos. Não há transmissão através do contato direto de um doente ou de suas secreções com uma pessoa sadia.



COMO PREVENIR?

Como não existem vacinas ou medicamentos para combater a contaminação, devemos evitar o nascimento do mosquito eliminando lugares que eles escolhem para a reprodução. A regra básica é não deixar a água, mesmo quando limpa, parada em qualquer tipo de recipiente.



Mantenha a caixa d'água sempre fechada com tampa adequada.



Remova folhas, galhos e tudo que possa impedir a água de correr pelas calhas.



Não deixe a água da chuva acumulada sobre a laje.



Lave semanalmente por dentro com escovas e sabão os tanques utilizados para armazenar água.



Mantenha bem tampados tonéis e barris d'água.



Encha de areia até a borda dos pratinhos dos vasos das plantas.



Coloque o lixo em sacos plásticos e mantenha a lixeira bem fechada. Não jogue lixo em terrenos baldios.



Entregue seus pneus velhos ao serviço de limpeza urbana ou guarde-os sem água em local coberto e abrigados da chuva.



Guarde garrafas sempre de cabeça para baixo.



Se você tiver vasos de plantas aquáticas, troque a água e lave o vaso principalmente por dentro com escova, água e sabão pelo menos uma vez por semana.

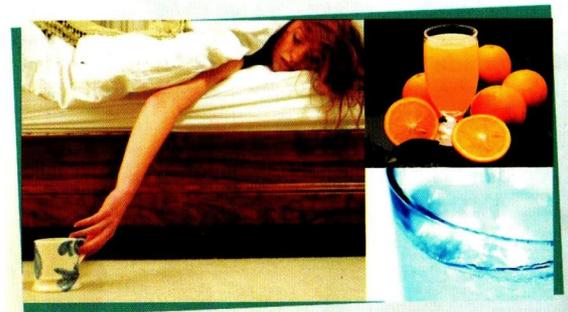
DIAGNÓSTICO



Com base no histórico clínico do doente, para comprovar a infecção, é necessário fazer a sorologia, exame que detecta a presença de anticorpos contra o vírus. A doença é detectada a partir do quarto dia de infecção.

QUAL O TRATAMENTO?

O tratamento deve ser recomendado por um médico: repouso; ingestão de muito líquido (água, suco natural ou chá) e medicamentos antitérmicos.



Se você estiver com algum dos sintomas citados nesse folheto, procure um médico para tirar as suas dúvidas.

Os cuidados com a Dengue

O MOSQUITO

- Transmite duas doenças perigosas: dengue e febre amarela urbana;
- Tamanho pequeno, em média possui 0,5 cm de comprimento;
- O ser humano não consegue ouvir o ruído desse mosquito;
- No momento da picada, a fêmea contaminada transmite o vírus da dengue;
- Costumam picar no começo da manhã ou no final da tarde;
- Picam nas regiões dos pés, tornozelos e pernas;
- A fêmea deposita seus ovos em locais com água parada (limpa ou pouco poluída);
- As larvas são brancas quando nascem, mas tornam-se negras depois de algumas horas;
- O ciclo do mosquito é composto por 4 (quatro) fases: OVO, LARVA, PUPA E ADULTO
- As larvas se desenvolvem em água parada, limpa ou suja.